



## **Fragen und Antworten für schwangere Frauen:**

Die Infektion mit dem Corona – Virus ist neu und daher sind Erfahrungen mit Schwangerschaften noch gering und unvollständig. Zum jetzigen Zeitpunkt kann ich Sie, als Schwangere, eher beruhigen:

### **Infektion in der Schwangerschaft – was bedeutet das für mich?**

Sie, als Schwangere, sind nach heutigem Kenntnissstand nicht gefährdeter als Frauen, die nicht schwanger sind! Das ist eine sehr gute Nachricht, da andere Infektionskrankheiten in der Schwangerschaft sonst häufig mit einem schwereren Verlauf einhergehen.

Von den bisher in Studien untersuchten 32 Schwangeren hatten die meisten keine oder nur geringe Symptome. Wir erwarten also bei der ganz überwiegenden Zahl von Schwangeren mit einer nachgewiesenen Infektion einen milden Verlauf (also wie bei einer Erkältung / Grippe).

### **Wird die Infektion mit dem Corona – Virus auf mein Baby im Mutterleib übertragen?**

Wir wissen bisher natürlich nur wenig über eine mögliche Übertragung des Virus im Mutterleib auf das Baby. Die wenigen, gut untersuchten Schwangerschaften und neugeborenen Babys lassen aber hoffen, dass es in den allermeisten Fällen nicht zu einer Übertragung kommt und die Babys gesund zur Welt kommen!

Eine größere Gefahr für Fehlbildungen oder Fehlgeburten sehen wir gegenwärtig nicht!

Wenn Sie sich viel im Internet informieren, stoßen Sie vielleicht auf den Bericht aus London („North Middlesex University Hospital“), indem von einem Baby berichtet wird, welches infiziert sein soll. Obwohl dieser Fall noch nicht wissenschaftlich untersucht und veröffentlicht wurde, muss man solche Hinweise ernst nehmen. Wenn Sie eine frische Infektion durchgemacht haben, werden die ÄrztInnen in der Klinik die Geburt mit der größt möglichen Sorgfalt überwachen und das Baby genau untersuchen!

### **Wie reduziere ich mein Infektionsrisiko?**

Um das Infektionsrisiko so gering wie möglich zu halten, informieren Sie sich bitte hier:

- <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>
- <https://www.infektionsschutz.de/cv/>
- <https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/>

## **Was mache ich, wenn ich glaube, mich angesteckt zu haben?**

Alle wichtigen Informationen, die Sie brauchen, wenn bei Ihnen ein Infektionsverdacht besteht, oder Sie Kontakt mit einer infizierten Person hatten, finden Sie hier:

- [www.dggg.de](http://www.dggg.de)

Auf dieser Internet – Seite werden Sie sehr ausführlich und gut verständlich über alle Maßnahmen informiert. Diese Informationen wurden vom

**Berufsverband der Frauenärzte** und der **Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe** und dem **German Board and College of Obstetrics and Gynecology**

erstellt und sind daher aktuell und absolut vertrauenswürdig.

## **Wo und wie soll ich mein Baby bekommen, wenn ich eine frische Infektion oder entsprechende Symptome habe?**

Bei Symptomen oder / und einer bestätigten Infektion sollten Sie Ihr Baby in jedem Fall in einer gut ausgestatteten Klinik bekommen! Eine Geburt im Geburtshaus oder eine Hausgeburt ist nicht zu empfehlen – dort kann auf unvorhergesehene Notsituationen nicht schnell genug reagiert werden. Ich würde Ihnen auch dringend raten, in einer Klinik zu entbinden, die eine gut ausgerüstete Neugeborenen – Station hat. Wie ich oben schon geschrieben habe, sind die Erfahrungen noch sehr gering und das Baby sollte sorgfältig untersucht werden und im Fall der Fälle auch behandelt werden können!

Gegen eine natürliche Geburt spricht nach heutigem Kenntnisstand nichts, wenn Sie fit genug sind und es dem Baby gut geht!

Ebenso spricht nichts gegen Stillen und frühes Bonding!

Ich hoffe, Ihnen mit diesen Informationen etwas helfen zu können, damit Sie Ihre Schwangerschaft trotz der besonderen Situation ohne Angst erleben und hoffentlich auch genießen können. Natürlich können diese Informationen nur vorläufig sein und würden bei neuen Erkenntnissen entsprechend aktualisiert!

Meine besten Wünsche für Ihre Schwangerschaft begleiten Sie,

Ihr John Hartung